

Economía circular, consumo sostenible y reparabilidad



Programa subvencionado por el Ministerio de
Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

Federación UNAE 2024

C/ Villanueva, 8 - 3º

28001 Madrid

Tlf: 91-575.72.19

Informacion@federacionunae.com

www.federacionunae.com

El contenido de este programa es res-
ponsabilidad exclusiva de la entidad
beneficiaria

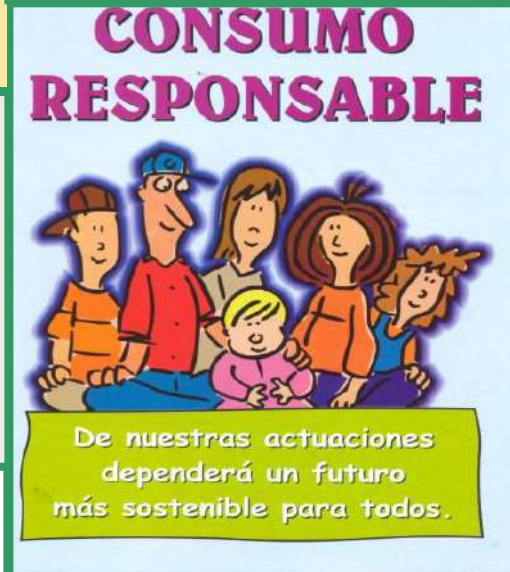


FEDERACIÓN
DE LA UNIÓN NACIONAL
DE CONSUMIDORES
Y AMAS DE HOGAR
DE ESPAÑA



¿QUÉ TAL UN NUEVO SISTEMA DE PRODUCCION QUE NO SEA DE USAR Y TIRAR Y DE MATERIAS PRIMAS AGOTABLES?





Con erre de...



REDUCE, REUTILIZA, RECICLA, REPARA, RENUEVA, RECUPERA, REDISEÑA, RESPETA



Economía circular. Cuidando el planeta



La economía circular es un modelo que busca reducir el desperdicio y mantener los recursos en uso el mayor tiempo posible. Este enfoque protege el medio ambiente, y también beneficia a las personas al fomentar un desarrollo sostenible y responsable.

La **economía circular** es como un círculo donde las cosas no se tiran después de usarlas, sino que se **reutilizan, reparan y reciclan**. Piensa en una bicicleta o un juguete que ya no usas. En lugar de tirarlo a la basura, podrías compartirlo con un amigo, arreglarlo o convertirlo en algo nuevo. Al hacerlo, ayudamos a **cuidar nuestro planeta** porque disminuimos la cantidad de basura que producimos y usamos menos recursos naturales.



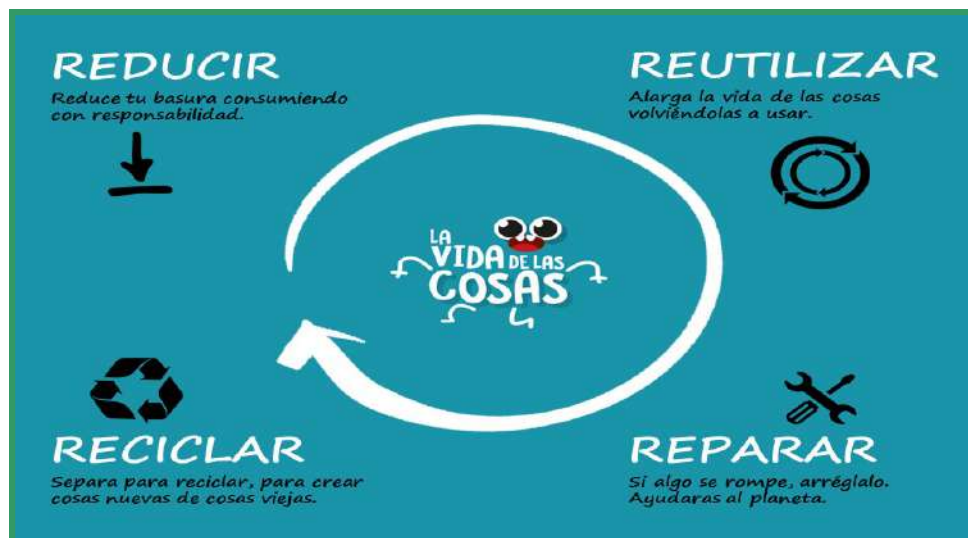
Principios de la economía circular

1.Reducir: Usar menos cosas. Por ejemplo, si llevas una botella de agua reutilizable en lugar de comprar botellas de plástico, estás ayudando a que haya menos basura.

2.Reutilizar: Utilizar las cosas más de una vez. Como cuando poco después de terminar un juego, decides jugarlo de nuevo o cuando le das tus juguetes que ya no usas a otros niños para que puedan disfrutarlos.

3.Reciclar: Transformar los materiales de los objetos que ya no usamos en nuevos productos. Por ejemplo, el papel que reciclamos puede convertirse en nuevos cuadernos.

4.Reparar: Arreglar cosas en vez de tirarlas. Si tu juguete favorito se rompe, en vez de desecharlo, puedes intentar repararlo o pedirle ayuda a un adulto.



Beneficios de la economía circular

1. Menos basura: En lugar de tirar cosas que ya no usamos, la economía circular nos enseña a reutilizarlas. Por ejemplo, podemos convertir una caja de zapatos en una caja de organizar juguetes. Así, hacemos menos basura y ayudamos al planeta.

2. Cuidamos el planeta: Al hacer menos cosas nuevas y usar lo que ya tenemos, ayudamos a proteger nuestros árboles, ríos y animales. También usamos menos energía y así, ayudamos a que el aire sea más limpio.

3. Aprendemos a ser creativos: Al buscar formas de reutilizar y reciclar, desarrollamos nuestra creatividad. Podemos inventar cosas nuevas con materiales que ya no usábamos.

4. Crea trabajos: La economía circular puede generar nuevos empleos en la reparación, el reciclaje y la creación de nuevos productos a partir de materiales reciclados. ¡Más personas trabajando significa más ideas y más proyectos divertidos!

5. Un futuro mejor: Si todos aprendemos a cuidar nuestro planeta y a ser responsables, el mundo será un lugar mejor para vivir. Tendremos aire limpio, agua pura y mucho espacio verde para jugar.

Así que, al aprender sobre la economía circular, estamos aprendiendo a cuidar de nuestra Tierra. **¡Cada pequeño gesto cuenta!** Reutilizar, reciclar y reparar son pasos importantes que todos podemos seguir para hacer del mundo un lugar más saludable y feliz.



Consumo sostenible



El consumo sostenible significa elegir productos que son buenos para la Tierra. Por ejemplo, puedes usar bolsas de tela en lugar de bolsas de plástico, elegir productos que tienen menos envases o que están hechos de materiales reciclados. También se trata de no gastar más de lo necesario, como no desperdiciar comida y comprar solo lo que realmente necesitas.

Algunas cosas que debemos **considerar para hacer un consumo sostenible** son las siguientes:

1. Tener en cuenta el **impacto ambiental** de los productos que adquirimos, con base en sus procesos de producción, transporte, distribución y residuos.
2. Es recomendable **adquirir productos locales**, ya que tienen menos impacto, pues no es necesario transportarlos desde lugares lejanos.
3. Determinar la **huella ecológica** que nuestro estilo de vida produce. Esta mide el impacto humano en la naturaleza.



4. Identificar productos y servicios que **respeten el medio ambiente y los derechos humanos**. Por ejemplo, comercio y empresas que son socialmente responsables y que practican el comercio justo.

5. Asegurar la **calidad de lo que se compra**, seleccionar productos bien hechos y duraderos. Cuanto más vida útil tengan los objetos más tardarán en convertirse en basura y, así beneficiamos al planeta y a nuestro bolsillo.



Todos somos consumidores, por ello es importante que seamos conscientes que debemos consumir sólo lo necesario. Y que ese consumo esté ligado a la producción sostenible. Ya que todo lo que producimos y consumimos tiene una repercusión negativa o positiva en la economía, en el desarrollo social y en el medio ambiente.

Y PARA TI... ¿QUÉ ES EL CONSUMO RESPONSABLE?

- Es **pensar dos veces** antes de comprar un producto.
- Es **preocuparme por el impacto** de mi compra en las personas y en el medio ambiente.
- Es **tomar conciencia del origen** de los productos que uso, cómo y por quién están hechos.
- Es preguntarme **dónde va a terminar el producto** que compramos cuando se convierte en basura.
- Es darme cuenta de si **lo necesito de verdad** o si es una necesidad impuesta por la sociedad de consumo....

Practica el consumo sostenible. Cambia a la Economía Circular.



HÁBITOS PARA UN CONSUMO SOSTENIBLE



¡Apaga al salir!
¡Sé eficiente!



¡No juegues con el agua!

¡Aprovéchala!



Compra sólo lo que necesites.
¡Sé responsable!

¡Anímate a ser parte del cambio!
Practica el consumo sostenible.

¡Lleva tu bolsa reutilizable!



¡Reduce los residuos!



Reutiliza tus envases.
¡Reduce los de un solo uso!

¡Lee las etiquetas!
Elige los productos reciclados y reciclables.



Come sano y variado.



Recuerda ¡5 al día!

Reduce el desperdicio alimentario.



Haz compost.

Repara antes de tirar.



¡Alarga su duración!



Da una segunda oportunidad a las cosas.

Con pequeños gestos diarios, puedes ayudar a cambiar el mundo.



Colabora para lograr los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

¡Cada residuo a su contenedor!
¡Recicla!



Desplázate de forma eficiente.



¡Es más saludable!



CONSUMO RESPONSABLE

Vivimos en una sociedad que favorece el consumismo. Nos hemos acostumbrado a usar y tirar, ES HORA DE TOMAR CONCIENCIA Y EMPEZAR A CAMBIAR NUESTROS HÁBITOS DE CONSUMO.



ÚNETE AL CONSUMO RESPONSABLE

REDUCE REUTILIZA RECICLA

12 ECOTIPS PARA NIÑOS Y NIÑAS QUE QUIEREN CUIDAR EL PLANETA



1

LLEVAR EL DESAYUNO AL COLEGIO EN RECIPIENTES REUTILIZABLES
GRAN PARTE DEL PLÁSTICO DESECHABLE ACABA EN EL MAR HIRIENDO Y MATANDO A MUCHOS ANIMALES



2

PEDIR LAS BEBIDAS SIN PAJITA
NO SE RECICLAN Y HACEN DAÑO A LA FAUNA MARINA. SI TE GUSTAN, HAY REUTILIZABLES DE ACERO, BAMBÚ, SILICONA...



3

PLANTAR UNA SEMILLA EN UNA MACETA Y OCUPARSE DE CUIDARLA
EL CONTACTO CON LA NATURALEZA TE HARÁ SABER QUE ERES PARTE DE ELLA



4

¡LEER MUCHO!
CUANTO MÁS LEAS Y APRENDAS, MÁS ESPERANZADOR SERÁ EL FUTURO DE TODOS



5

LLEVAR SIEMPRE EN LA MOCHILA UNA BOTELLA Y UNA BOLSITA DE TELA
ASÍ, SI HAY QUE COMPRAR ALGO, TÚ SIEMPRE TENDRÁS UNA BOLSA



6

PEDIR CELEBRAR EL CUMPLE SIN DESECHABLES
ZUMOS Y PICA-PICA CASEROS, PLATOS, VASOS Y CUBIERTOS REUTILIZABLES...

DEJAR UN LUGAR MEJOR DE LO QUE LO ENCONTRAMOS

7



PASAR TIEMPO EN LA NATURALEZA, OBSERVAR Y DISFRUTAR
Y DEDICAR 3 MINUTOS A RECOGER LA BASURA QUE HAYA A TU ALREDEDOR



8

RECORDAR PEDIR EL HELADO EN CONO Y SIEMPRE SIN CUCHARILLA
LOS VASITOS Y CUBIERTOS DESECHABLES NO SE RECICLAN

EL TRUQUE PARA NO MANCHARSE: ¡COMERLO RÁPIDO!



9

COMER TODA LA COMIDA
EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS PRODUCE GASES DE EFECTO INVERNADERO Y CONTRIBUYE EN GRAN PARTE AL CALENTAMIENTO GLOBAL



10

EL AGUA ES ESCASA Y NECESARIA PARA LA VIDA

APROVECHAR BIEN EL AGUA
NO DEJAR CORRER EL AGUA CUANDO ABRAS EL GRIFO, RECOGER AGUA DE LLUVIA PARA REGAR LAS PLANTAS, DUCHARSE "UN POCO" MÁS RÁPIDO...



11

PEDIR MÁS EXPERIENCIAS Y MENOS JUGUETES
SE NECESITA MUCHA ENERGÍA Y MATERIA PRIMA PARA FABRICAR JUGUETES Y MUCHOS NI SE USAN. ¡LAS GRANDES AVENTURAS NUNCA SE OLVIDAN!



12

RECICLAR
APRENDE BIEN A SEPARAR LOS RESIDUOS Y ANIMA AL RESTO DE LA FAMILIA A COLABORAR

Actividad 2

Problemas ambientales

Lee las siguientes definiciones y relaciona adecuadamente.

Contaminación
del aire

Contaminación
del suelo

Contaminación
del agua

Usar pesticidas en la
agricultura

Arrojar petróleo y
basura

Con el humo que
expulsan los carros.

Arrastra cada imagen donde corresponda.

Contaminación del aire	
Contaminación del agua	
Contaminación del suelo	



Escribe la letra V si la oración es verdadera y la letra F si la oración es falsa.

Debemos echar los desperdicios en las papeleras.

El humo de las fábricas contaminan el aire.

Debemos sembrar más árboles porque purifican el aire.

Debemos de contaminar el agua para evitar enfermedades.

Actividad 3

O I P M I L O T N U P
 R O L L I R A M A D O
 A R A E T S A Z U E L
 N V S V P M L Z D J U
 I O T G E A V M U A C
 M T I R M R P O A L I
 A E C R S L D T P C O
 T S O U D I S E R I N
 N A S E N I B P O C A
 O N O D R E V I D E Z
 C O N T E N E D O R U

Reciclaje
 Contenedor
 Punto Limpio
 Vidrio
 Plásticos
 Residuos
 Papel
 Amarillo
 Verde
 Azul
 Contaminar
 Polución



SOPA DE LETRAS

Localiza en la sopa las doce palabras de la lista de la derecha relacionadas con el reciclaje. Pueden estar en vertical, horizontal o diagonal. De derecha a izquierda, de izquierda a derecha, de arriba a abajo o de abajo a arriba.



RESTO

Residuos que no pueden reciclarse.



ORGÁNICO

Restos de alimentos.



VIDRIO

Botellas de vidrio.



ENVASES

Latas o envases de alimentos.



PAPEL

Papeles y cartones limpios.

Actividad 4

REGLA DE LAS TRES ERRES



1.- Escribe dos ejemplos para cada una de las reglas de las tres ERRES.

REDUCIR: 1) _____

2) _____

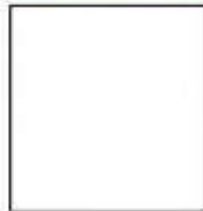
REUTILIZAR: 1) _____

2) _____

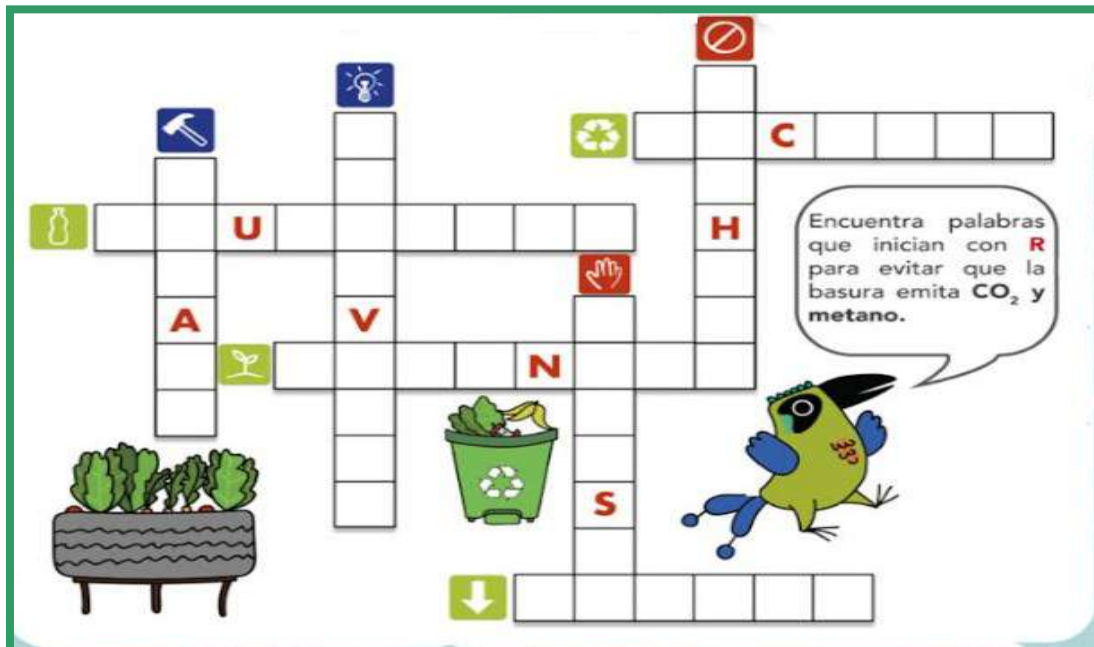
RECICLAR: 1) _____

2) _____





2.- Arrastra al contenedor adecuado.







Actividad 5



HORIZONTAL

-  Genera menos residuos
-  Encuéntrale otro uso y alérgale su vida útil
-  Permite que se use el mismo material para hacer algo nuevo
-  Devuelve al suelo la materia orgánica que le da vida

VERTICAL

-  Haz que vuelva a funcionar
-  Imagina nuevas formas de usar las cosas
-  No caigas en la tentación...de comprar cosas que no necesitas con envolturas que generan más residuos
-  Di "no, gracias", cuando te ofrezcan bolsas, popotes y envases desechables



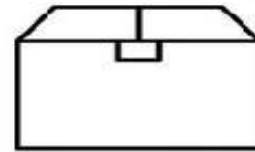
Actividad 6

Regla de las tres erres (Reducir, reutilizar y reciclar)

Une cada objeto con lo que debemos hacer con él, según la regla de las tres erres.



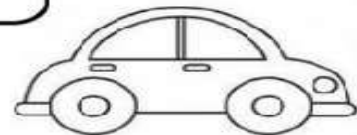
Reducir:
La cantidad de residuos que generamos.



Reutilizar:
Darle un nuevo uso al residuo antes de desecharlo.



Reciclar:
Utilizar el residuo como materia prima y generar un nuevo producto.



Todos podemos ayudar, ¿pero cómo?

LEY DE LAS 3 R

APAGA LAS LUCES



Reducir

CIERRA LAS PUERTAS



Reutilizar

SEPARA BASURA



Reciclar



2025

ENERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

CUIDA EL MEDIO AMBIENTE



"ANTES DE TODO DEBE SABER QUE
CUIUDAR EL PLANETA TIERRA ES
CUIDARNOS A NOSOTROS MISMOS"

Programa subvencionado por el Ministerio de
Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

Federación UNAE 2024

C/ Villanueva, 8 - 3º

28001 Madrid

Tlf: 91-575.72.19

Informacion@federacionunae.com

www.federacionunae.com

El contenido de este programa es res-
ponsabilidad exclusiva de la entidad
beneficiaria



FEDERACIÓN
DE LA UNIÓN NACIONAL
DE CONSUMIDORES
Y AMAS DE HOGAR
DE ESPAÑA